“Il metodo che ti aiuta a migliorare salute, comportamento, equilibrio, rapporto uomo-animale”  
  
Il Metodo Tellington TTouch ® (o semplicemente TTouch) è nato come TTEAM = Tellington Touch Equine Awareness Method (Metodo Tellington Touch per la consapevolezza del cavallo) e solo in un secondo tempo è stato allargato a tutti gli altri animali. Il TTouch può essere considerato come una tecnica di lavoro “non convenzionale” sul corpo degli animali e si basa sul principio che eseguire movimenti inusuali e sperimentare nuove sensazioni, influisca positivamente non solo sul comportamento e sul carattere dell’animale, ma anche sulla sua propensione e capacità ad apprendere. Il TTouch fonda le sue radici nel Metodo Feldenkrais, che oggi viene applicato su scala mondiale per aiutare l’uomo a riattivare attraverso il movimento le “riserve” di fasce nervose e cellule cerebrali di cui dispone e che non utilizza più. Feldenkrais mirava ad ottenere non solo la flessibilità del corpo, ma anche e soprattutto quella della mente.  
  
Nel caso specifico parliamo di TTouch per il cane.  
  
Il TTouch si distingue in tre parti.  
  
• I TTouches. Sono manipolazioni non convenzionali che si praticano sul corpo del cane. Queste manipolazioni incrementano la fiducia, sono rassicuranti e piacevoli, creano confidenza, aiutano ad allentare la tensione e la paura e rappresentano un ottimo strumento nel trattamento del dolore (anche se non devono mai in nessun caso sostituirsi alle cure veterinarie!) . Si tratta di manipolazioni molto delicate, distinte in movimenti circolari, sollevamenti e carezze distribuite in tutto il corpo del cane.  
• Esercizi di condotta al guinzaglio. Questi esercizi sono utili per tutti i cani, ma in particolare per quelli disubbidienti, sospettosi, per cani che tirano al guinzaglio e per quelli aggressivi. Il TTouch propone diversi strumenti di intervento e diversi accessori molto utili a riequilibrare la postura del cane e ad intervenire in modo efficace sulla condotta.  
• Percorso ad ostacoli per aumentare l’autostima. Gli esercizi sugli ostacoli con movimenti “non abituali” favoriscono l’equilibrio psico-fisico, sollecitano la concentrazione e concorrono a modificare gli schemi mentali. Questi esercizi aiutano il cane a ristabilire l’equilibrio e quindi ad agire in modo cosciente, piuttosto che cedere alle reazioni istintive.  
  
Attualmente il TTouch è usato da proprietari, istruttori, veterinari, tecnici e nei canili di tutto il mondo, anche perché aiuta a risolvere le più comuni problematiche comportamentali con approcci non coercitivi e nel rispetto della qualità della vita del cane. Con il TTouch è possibile intervenire su disturbi fisici e di comportamento quali: abbaiare, masticare oggetti, tirare al guinzaglio, saltare addosso, aggressività verso i propri simili, mordacità, diffidenza, paura, iperattività, mal d’auto, displasia dell’anca, paura dei rumori forti e molto altro. Oggi esiste un’estesa rete di istruttori in tutto il mondo e vengono scritti e redatti libri, articoli su riviste, video e testi scientifici. Un ampio programma di training e numerosi progetti vengono portati avanti dal centro TTEAM nel New Mexico. Attualmente in 27 paesi del mondo su sei continenti più di 1500 TTEAM e practitioner insegnano il TTouch in piccoli gruppi o singolarmente.  
  
Linda Tellington-Jones, l’ideatrice del TTouch, è nata in Canada e vive alle Hawaii. Da sempre dedica la sua vita agli animali. Ha iniziato ad insegnare equitazione a 13 anni ed è famosa ed apprezzata soprattutto nell’ambito degli sports equestri. Nel 1975 avvia gli studi con Moshe Feldenkrais (fisico israeliano, ideatore del metodo Feldenkrais) ed i corsi di rieducazione per cavalli difficili. E’ frequentando questi corsi che Linda intuisce l’importanza del lavoro sul corpo e dei movimenti non abituali per aumentare l’abilità ad imparare e favorire l’equilibrio psico-fisico anche per gli animali. Inizia questo lavoro con i cavalli in un sistema che inizialmente chiama Tellington-Touch Equine Awareness Method (TTEAM) e in un secondo tempo estende questa tecnica anche ad altri animali, tra i quali il cane. Nel 1983 nacquero i TTouches. Negli anni seguenti, con l’aiuto della sorella Robyn Hood, sperimenta i tocchi circolari con diverse pressioni, dimensioni e velocità. Ad oggi è famosa per il suo metodo ed è riconosciuta come grande esperta del mondo animale. Ha scritto 16 libri tradotti in 12 lingue, pubblicato numerosi articoli e video sull’educazione degli animali e sul benessere delle persone. Per gran parte dell’anno viaggia per il mondo insegnando questo metodo di comunicazione uomo-animale.  
  
Libri consigliati:  
  
• “Il TTouch per il cane. Manuale pratico” di Linda Tellington-Jones  
• “L’intesa con il cane: i segnali calmanti” di Turid Rugaas  
• “Lo stress nel cane” di Martina Nagel e Clarissa v. Reinhardt  
• “Dominanza: Realtà o Mito?” di Barry Eaton  
• “All’altro capo del guinzaglio” di Patricia B. McConnel  
• “Molecole di emozioni” di Candace B.Pert  
• “Gestoerter Hund … Was nun?” di Urs Brehm (per chi sa il tedesco, Metodo Feldenkrais per animali)

Esther Amrein,

Practitioner 1 per animali da compagnia